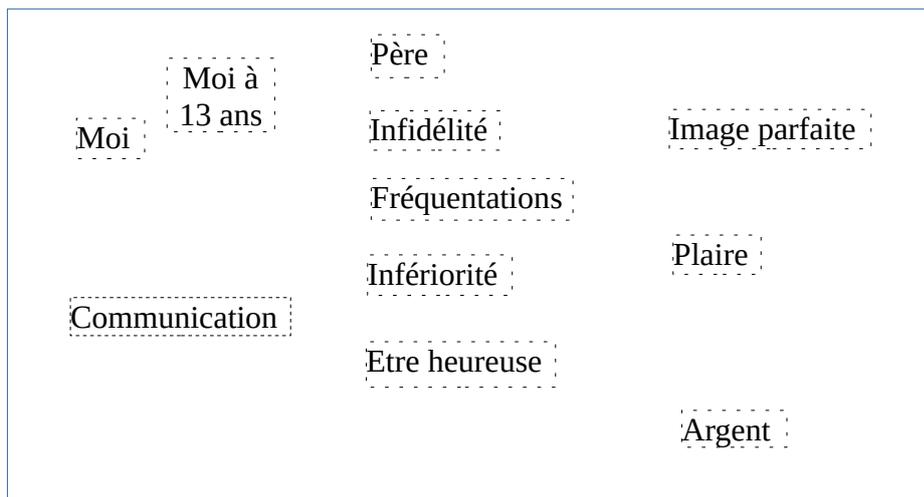


## DES CARTES MENTALES EN PSYCHOTHERAPIE ( un exemple)

- Organisation de *brainstorming* (avec le thérapeute, puisqu'il initie le transfert)

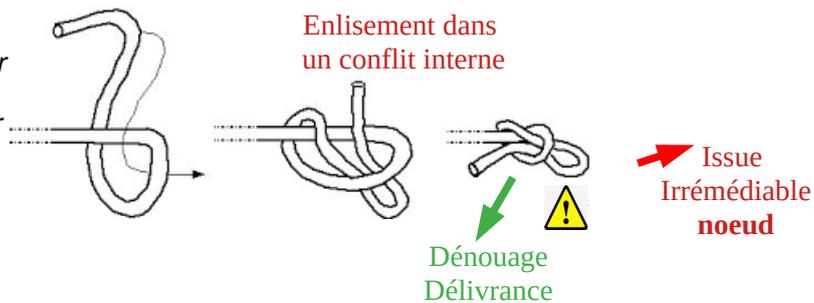
### Exposition des idées



### Appréhension psychologique nodale

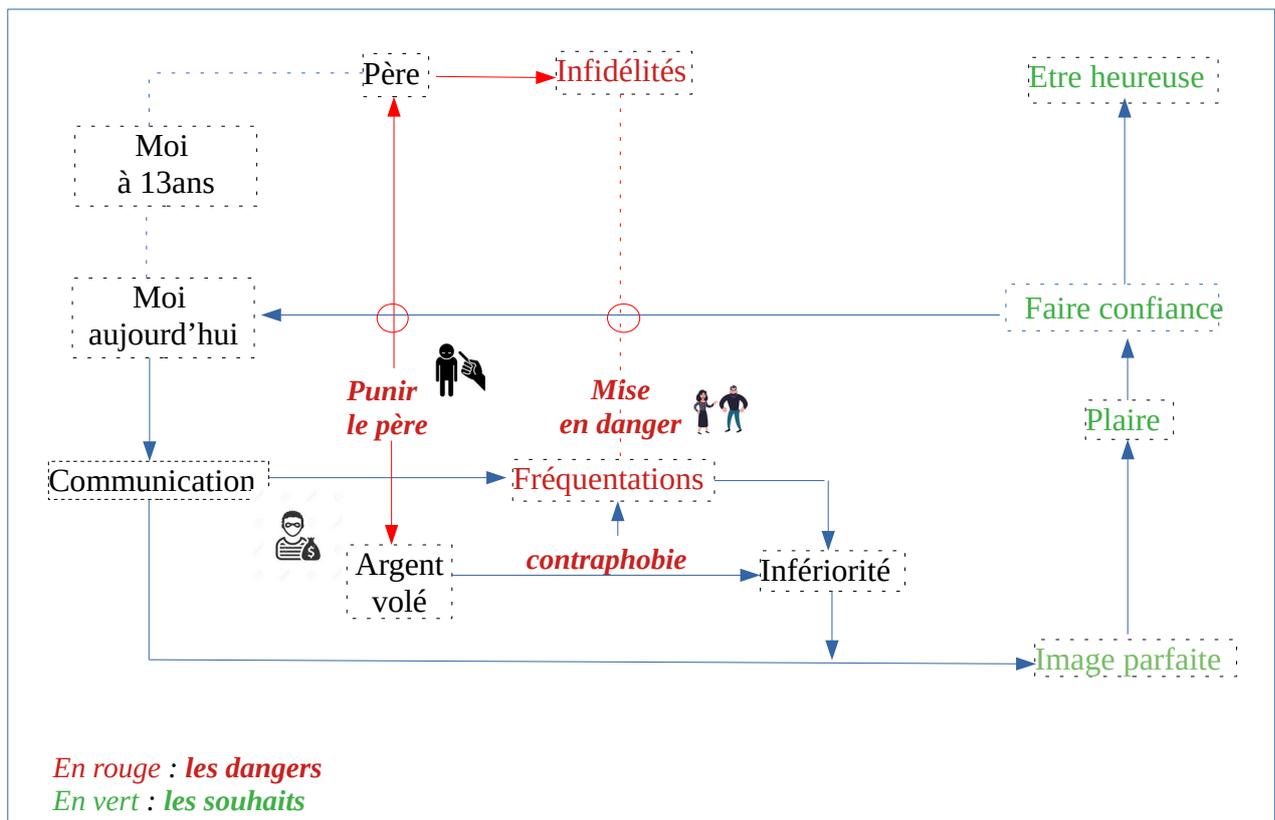
*Prolonged psychological stress is the enemy of our mental health, and physical movement is our best weapon to respond.*

Leon Taylor



Degré de gravité moyen de la situation :  
le brin névrotique engagé est coincé.  
Il faut éviter qu'il soit attiré dans la création  
d'un nœud final

- Mise en place et élucidation des corrélations (associations) possibles



### Les dangers

- Cet argent volé au père par sa fille est destiné à punir le père et par ricochet l'homme au contact de qui elle est.
- L'argent mal acquis est corrompu à travers la demande d'amour
- L'argent volé au père est destiné à donner une « bonne image sociétale de soi »
- Une première mise en danger apparaît dans la confrontation passée aux infidélités paternelle (Choc émotionnel) En effet, l'argent volé ne peut racheter la fidélité originelle corrompue par le comportement paternel.
- Mme F. ne peut vouloir (r)acheter l'amour des hommes rencontrés.

### Les souhaits actuels

- Ne plus dépenser l'argent soutiré au père
- Investir des relations avec son argent à soi ( F. perçoit un salaire)
- Développer une bonne image de soi. S'agit-il de capacité de séduction ? D'honnêteté ?
- Faire confiance à l'autre. Et faire confiance à soi.
- Etre heureuse. Pour ses parents ? Pour soi ?

- Psychothérapie orientée solutions (« solutions focus practice » )

### Solutions envisageables et réalisables

- Cesser vol d'argent au père
  - Accepter argent de poche des parents, évaluer ensemble ses besoins
  - Modifier fréquentations déstabilisantes
  - Renforcer confiance envers compagnon + père
  - Obtenir le diplôme
  - Renforcer la confiance dans ses choix
- 
- Traiter le traumatisme à 13 ans (Syndrome post traumatique)

#### Cognitions négatives

Tous les hommes sont des obsédés  
Je ne ferai jamais confiance à un homme  
Je ne suis pas une bombe  
Je ne serai jamais heureuse

#### Cognitions positives

Mes parents peuvent trouver des solutions pour aller mieux  
Je peux choisir un homme en qui je peux faire confiance  
Je suis suffisamment belle  
Je peux être heureuse

### Accompagnement psychothérapeutique complémentaire

- Rêve Eveillé pour une installation dans le présent et un avenir proche
- Intentions Réalisables, et Q/D